

## Yunnan – Wo Berge Geschichten erzählen, 7 Tage

Eine unvergessliche Reise, auf der Sie Yunnans Schönheit in eindrucksvollen Landschaften, lebendigen Traditionen und herzlichen Begegnungen erleben. Begleitet von Gastgebern aus der Region, die das tibetisch geprägte Leben authentisch vermitteln und Türen zu einer Welt voller Geschichten öffnen, folgt der Weg der sagenumwobenen «Tee & Pferde Route», einem alten Handelsweg, auf dem einst Tee und Pferde zwischen Yunnan und Tibet gehandelt wurden. In jedem Ort erwarten Sie die liebevoll gestalteten Boutique Hotels von The Lux Collective mit erstklassigem Komfort. Eine Reise voller Kultur, Genuss und Gastfreundschaft - persönlich, stilvoll und einzigartig.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### 1. Tag: Lijiang (A)

Am Flughafen von Lijiang werden Sie herzlich empfangen und zu Ihrem gemütlichen Hotel in der Altstadt begleitet. Dort lernen Sie Ihre Gastgeber kennen und haben Zeit, sich auszuruhen oder die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Beim Abendessen erhalten Sie erste Eindrücke der vielfältigen lokalen Küche.

### 2. Tag: Lijiang (F, M, A)

Lijiang liegt auf 2'400 m ü.M. in einem fruchtbaren Tal am Fusse des majestätischen «Jade Drachen Bergs». Dessen schneebedeckte Gipfel verleihen der Szenerie ein beinahe alpines Flair. Zum Start in den Tag unternehmen Sie einen Spaziergang über den lebhaften und farbenfrohen Zhongyi Markt und lernen dann die zum Unesco Weltkulturerbe zählende, stimmungsvolle Altstadt von Lijiang kennen. Sie begeistert mit ihren labyrinthischen, kopfsteingepflasterten Gassen, malerischen Wasserläufen und den traditionellen Holzhäusern der Naxi-Bevölkerung. Bei einem Rundgang tauchen Sie ein in die über 800-jährige Geschichte dieser faszinierenden Stadt, die einst als strategischer Handels- und Umschlagplatz auf der «Tee & Pferde Route» eine bedeutende Rolle spielte. Im Anschluss besuchen Sie den idyllischen «Teich des schwarzen Drachens», ein Park bekannt für seine kunstvollen Pavillons und Brücken. An klaren Tagen spiegelt sich der imposante «Jade Drachen Berg» eindrucksvoll im Wasser. Nach einem Mittagessen mit typischer Naxi Küche erhalten Sie Einblicke in traditionelles Handwerk: Ihnen wird die Kunst der Dongba Papierherstellung und Kalligrafie gezeigt und Sie werden zu einer Pu'er Teezeremonie mit Degustation eingeladen. Zum Abendessen erwartet Sie eine weitere lokale Spezialität.

### 3. Tag: Lijiang - Shangri-La (Zhongdian) (F, M, A)

Vorbei an ständig wechselnden Landschaften führt Sie die Reise durch eine der eindrucksvollsten Regionen Yunnans bis hinauf nach Shangri-La (Zhongdian), das auf 3'200 Metern Höhe in den weiten Ebenen des östlichen Tibetischen Plateaus liegt. Ein Ort, an dem sich Spiritualität und gelebte Traditionen inmitten einer grandiosen Naturkulisse begegnen. Die ethnische und kulturelle Vielfalt dieser Region zeigt sich auch in den freundlichen Gesichtern der Menschen: Tibeter, Han, Naxi, Yi und Bai - jede Gemeinschaft bewahrt ihre eigenen Bräuche und Lebensweisen. Ein besonderer Höhepunkt ist der Besuch des über 300 Jahre alten Ganden Sumtseing Gompa Klosters, dem grössten tibetisch-buddhistischen Kloster Yunnans, das im 17. Jahrhundert vom 5. Dalai Lama eingeweiht wurde. Auch kulinarisch verändert sich mit dem Ortswechsel das Erlebnis: bei einem schmackhaften tibetischen Mittagessen erhalten Sie einen ersten Eindruck davon. Anschliessend bummeln Sie durch die Gassen der Altstadt mit ihren kleinen Läden und traditionellen Teestuben und entdecken die faszinierende Kunst der tibetischen Thangka Malerei.

### 4. Tag: Shangri-La (Zhongdian) (F, M, A)

Die Sonnenstrahlen tauchen den Baiji Tempel in ein sanftes Licht, während leise Gebetsgesänge erklingen. In dieser spirituellen Atmosphäre nehmen Sie am morgendlichen Segensritual teil und fahren anschliessend zum stillen Napa See, einem Hochlandsee inmitten eines weiten, von Bergen umgebenen Graslandtals. Je nach Jahreszeit zeigt sich der See in unterschiedlichem Gewand: im Frühling und Sommer verwandelt sich das Gebiet in ein grünes Feuchtbiotop mit Wildblumen, Weiden und grasenden Yaks; im Herbst und Winter zieht sich das Wasser zurück und weite Grasflächen entstehen, auf denen Kraniche ihr Winterquartier beziehen. In dieser friedvollen Umgebung unternehmen Sie eine Erkundungstour rund um den See und geniessen Ihr Mittagessen sowie einen Nachmittagstee. Zurück in Ihrem stilvollen Hotel wird Ihnen die traditionelle Druckkunst tibetischer Sutras vorgeführt - heilige Schriften und Lehren des tibetischen Buddhismus. In der tibetischen Kultur gelten diese Sutras nicht nur als Texte, sondern als heilige Objekte, die Schutz und Segen bringen. Ein stimmungsvoller Aperitif im Licht des Sonnenuntergangs rundet den Tag ab und führt über in einen entspannten Abend in Shangri-La.

### 5. Tag: Shangri-La (Zhongdian) - Benzilan (F, M, A)

Ihre heutige Reise führt Sie talwärts zum Oberlauf des Yangtze nach Benzilan. Unterwegs besuchen Sie das charmante Dorf Nyidhen, das mit seinen charakteristischen, traditionellen Häusern und seiner Lage inmitten grüner Berge begeistert. Das Mittagessen geniessen Sie - je nach Wetterlage und Jahreszeit - entweder in der freien Natur oder in einem tibetischen Haus. Bei einer leichten Wanderung erkunden Sie die eindrucksvolle Landschaft und lassen die Schönheit der Natur auf sich wirken. Ein besonderes Erlebnis erwartet Sie mit der Gestaltung Ihrer eigenen Gebetsfahne, einem tief verwurzelten Symbol spiritueller Verbundenheit, die Sie unter fachkundiger Anleitung selber entwerfen. Mit einem traditionellen tibetischen Willkommen werden Sie in Ihrem Hotel begrüsst, einem wunderschönen Boutique Hotel am Fluss.

### 6. Tag: Benzilan (F, M, A)

Das morgendliche tibetische Segensritual stimmt Sie ein auf einen weiteren Tag voller eindrucksvoller Naturerlebnisse. An der als «Great Bend» oder «Grosse Schleife» bezeichneten Stelle vollzieht der Yangtze Fluss tief eingeschnitten zwischen schroffen Bergen eine scharfe Kurve in Hufeisenform, bevor er sich seinen Weg weiter durch das Hochland bahnt. Diese geologische Besonderheit erschaffte eine Landschaft von rauer Schönheit. Der Ausblick auf den Fluss, wie er sich durch die Schlucht windet, ist spektakulär. Und das ist nicht die einzige grossartige Aussicht am heutigen Tag: Ihr Mittagessen geniessen Sie mit Blick auf die schneebedeckten Gipfel des heiligen Meili Gebirges. Ein weiterer Höhepunkt ist der Besuch des Feilaisi Klosters, das mit seiner reichen Geschichte und seiner stillen Atmosphäre beeindruckt und gleichzeitig herrliche Ausblicke auf das Meili-Massiv bietet. Sollte das Wetter nicht

mitspielen und keine Aussicht auf das Meili Gebirge ermöglichen, führt Sie ein alternatives Programm zur wildromantischen Balagezong Schlucht - einem Naturwunder mit imposanten Steilwänden und eindrucksvoller Kulisse. Am Fusse der schneebedeckten Berge breitet sich ein dichter Wald aus Fichten und Tannen aus, in dem zahlreiche seltene Tier- und Pflanzenarten beheimatet sind. Am Abend dürfen Sie sich erneut auf kulinarische Genüsse freuen - dieses Mal mit Spezialitäten aus der Region Benzilan.

#### **7. Tag: Benzilan - Shangri-La (Zhongdian) (F)**

Nach dem Frühstück heisst es Abschied nehmen von dieser besonderen Region und Ihren herzlichen Gastgebern. Mit vielen Eindrücken im Gepäck - von berührenden Begegnungen, eindrucksvollen Landschaften und bewegenden Geschichten - fahren Sie zum Flughafen von Shangri-La (Zhongdian), wo Sie Ihre Weiterreise antreten.

\*\*\*\*\*

#### **Inbegriffen**

Unterkunft in Boutique Hotels von The Lux Collective  
Privattour mit lokaler, Englisch sprechender Reiseleitung  
Reiseverlauf wie beschrieben, ab Flughafen Lijiang bis Flughafen Shangri-La (Zhongdian)  
Mahlzeiten wie beschrieben  
Sämtliche Eintrittsgelder

#### **Nicht inbegriffen**

Flug ab/bis Schweiz  
Visum für China  
Trinkgelder

#### **Reisedaten**

Täglich als Privatreise

#### **Gut zu wissen**

Mit den insgesamt acht Boutique Hotels von The Lux Collective entlang der «Tee & Pferde Route» lassen sich vielfältige Reisen in unterschiedlicher Länge nach Ihren Wünschen gestalten. Gerne unterbreiten Ihnen unsere ein individuelles Angebot.

#### **Preise**

7 Tage/6 Nächte im DZ ab CHF 2'790.- pro Person, Privatreise

Yunnan – Wo Berge Geschichten erzählen, 7 Tage



7 Tage / 6 Nächte ab Lijiang bis Shangri-La (Zhongdian)

Highlights:

- Gemütliche Boutique Hotels mit Charme
- Spezialitäten der lokalen Küche genießen
- Begegnungen auf Märkten & in Dörfern
- Spiritualität in Tempeln & Klöstern erleben
- Naturschönheiten am stillen Napa See

ab CHF 2'790.- pro Person



