travel china.ch

travel worldwide AG
Kirchgasse 22
8001 Zürich

Team China: 043 500 60 65

Spektakuläres Yunnan & Tibet, 13 Tage

Yunnan und Tibet - so nah und doch so anders. Sanfte und raue Landschaften, wilde Schluchten und imposante Gebirgsmassive, jahrhundertealte Bräuche und lebendige Traditionen prägen diese bewegende Reise. Die Route folgt alten Handelswegen, führt von den sehenswerten, historischen Städten Yunnans hinauf nach Tibet, das sagenumwobene «Dach der Welt», wo bunte buddhistische Gebetsfahnen im Wind wehen und tief verwurzelte Spiritualität allgegenwärtig ist - geheimnisvoll und eindrucksvoll zugleich. Den krönenden Abschluss dieser unvergesslichen Reise bildet die fast 2'000 Kilometer lange Zugfahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn auf der höchstgelegenen Bahnstrecke der Welt über das scheinbar endlose tibetische Hochland von Lhasa nach Xining.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1.: Tag: Kunming
Ankunft in Kunming, der Hauptstadt der Provinz Yunnan und Transfer in Ihr Hotel. Am Nachmittag (je nach Ankunftszeit) unternehmen Sie einen Stadtrundgang und sehen dabei die ehemaligen Stadttore Jinma Biji sowie die Ost-West Pagoden.

2. Tag: Kunming – Dali (F, M)
Im Schnellzug reisen Sie in zwei Stunden von Kunming nach Dali. Die historische Stadt war im 9. Jahrhundert Hauptort des Nanzhao Königreiches, bevor sie 400 Jahre später von den Mongolen überrannt wurde. Die Gegend um Dali wird vorwiegend von der ethnischen Gruppe der Bai bewohnt. Sie besuchen den gut erhaltenen «Drei Pagoden Tempel» und haben genügend Zeit für einen Bummel durch die hübsche Altstadt.

3. Tag: Dali – Shaxi (F, M)
Am idyllischen Erhai See vorbei verläuft die Reise in Richtung Norden. Unterwegs legen Sie einen Halt in Xizhou ein. Das beschauliche Dorf befindet sich am Ufer des Sees und gefällt mit seiner eindrücklichen Bai Architektur. Sie schlendern durch die Altstadt und besuchen dabei die ehemalige Residenz der einst wohlhabenden Familie Yan, ein wunderbares Holzhaus aus der Zeit um 1900. Von Xizhou führt die abwechslungsreiche Fahrt nach Shaxi. Das Dorf war einst eine wichtige Handelsstation an der «Tee & Pferde Route». In den Neunzigerjahren wurde es durch ein Projekt der Technischen Hochschule Zürich restauriert und gilt als Musterbeispiel eines ursprünglichen Bai Dorfes. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Ausflug zum Shibao Berg. Dabei erkunden Sie die Tempel und Pavillons aus verschiedenen Dynastien und bewundern die über 1’300 Jahre alten Felszeichnungen, Zeugnisse aus einer Zeit, als sich der Mahayana Buddhismus von Tibet her kommend in Yunnan auszubreiten begann. Eine einstündige Wanderung entlang der ehemaligen «Tee & Pferde Route» führt zurück nach Shaxi (alternativ zur Wanderung können Sie auch im Auto fahren).

4. Tag: Shaxi – Lijiang (F, M)
Nach einer rund zweistündigen Fahrt durch anmutige Landschaften treffen Sie in der Stadt Lijiang ein. Während eines Spaziergangs lernen Sie die von Kanälen durchzogene Altstadt, ein Unesco Weltkulturerbe, kennen. Vom «Teich des schwarzen Drachens» geniessen Sie bei gutem Wetter einen herrlichen Ausblick auf den «Jade Drachen Berg». Im schönen Dorf Yu Hu besuchen Sie das Museum des Botanikers Joseph Rock. Fakultativ: Naxi Musik Abendkonzert (zahlbar vor Ort).

5. Tag: Lijiang – Shangri-La (Zhongdian) (F, M)
Sie verlassen Lijiang und fahren durch stetig wechselnde Landschaften in Richtung Zhongdian. Die Etappe folgt dem Yangtze Tal zum Dörfchen Shigu, wo der Fluss eine 180° Wende vollzieht und in praktisch paralleler Richtung wieder gegen Norden weiter fliesst. Auf halbem Weg unternehmen Sie einen Abstecher zur spektakulären «Tigersprung Schlucht», wo die Wassermassen des Yangtze mit Getöse durch eine stellenweise gerade mal 15 Meter breite Schlucht gepresst werden. Die «Tigersprung Schlucht» zählt zu den tiefsten Schluchten der Welt und ist zweifellos eine der spektakulärsten Naturattraktionen Chinas. Im Laufe des Nachmittags treffen Sie in der «Shangri-La» genannten Region um Zhongdian ein

6. Tag: Shangri – La (Zhongdian) (F, M)
Zhongdian liegt auf 3’200 m ü.M. in der zauberhaften Landschaft des östlichen Tibetischen Plateaus. Die kulturelle Vielfalt verleiht der Region mit dem sagenumwobenen Namen «Shangri-La» einen ganz besonderen Reiz. Die Bevölkerung setzt sich aus Tibetern, Han, Naxi, Yi sowie Bai zusammen. Sie erkunden auf einem kurzen Rundgang die Altstadt und erklimmen den «Schildkrötenberg». Höhepunkt ist das dreihundertjährige Ganden Sumtseling Gompa Kloster, welches im 17. Jahrhundert vom 5. Dalai Lama persönlich eingeweiht wurde.

7. Tag: Shangri-La (Zhongdian) – Lhasa (F,M)
Der zweistündige Flug von Zhongdian über das Himalaya Gebirge nach Lhasa ist spektakulär. Sie werden in Lhasa, dem Zentrum des tibetischen Buddhismus, erwartet und in Ihr Hotel begleitet. Lhasa, was auf tibetisch «Das Land der Götter» bedeutet, liegt auf 3’600 m ü.M. und erhält über 300 Sonnentage pro Jahr. Der Nachmittag steht Ihnen für erste eigene Erkundungen zur freien Verfügung.

8. Tag: Lhasa (F, M)
Heute Morgen besichtigen Sie den weltberühmten Potala Palast, den einstigen Winterpalast des Dalai Lama, der als herausragendes Beispiel tibetischer Architektur gilt. Die fast 1’000 Räume sind auf 13 Stockwerke verteilt und durch verwinkelte Treppen verbunden. Aufgrund des Besucherandrangs wurde während der Hochsaison die Besuchszeit auf eine Stunde limitiert. Nachmittags besuchen Sie den Jokhang Tempel, den heiligsten Tempel Tibets. Pilger aus allen Teilen des Landes kommen hierher, um den Tempel auf dem Pilgerweg Barkhor zu umrunden. Heutzutage haben sich rund um den Barkhor kleine Läden und Verkaufsstände angesiedelt, die von der Gebetsfahne bis zur Klangschale alles anbieten. Sie werden von der einzigartigen Stimmung beeindruckt sein. Zum Schluss besuchen Sie eine Klinik für traditionelle tibetische Medizin.

9. Tag: Lhasa (F, M)

Vormittags fahren Sie zum 1416 gegründeten Kloster Drepung, eine der bedeutendsten Klosterstätten Tibets. Es war einst das grösste und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka Schule. Hier befinden sich Grabstupas von drei Dalai Lamas. Anschliessend Besuch des einzigen Nonnenklosters, ehe Sie am Nachmittag das Kloster Sera besuchen. Hier debattieren hunderte Mönche im Garten und Sie dürfen dieses interessante Ereignis beobachten.

10. Tag: Lhasa – Gyantse – Shigatse (F, M)
Die heutige achtstündige Fahrt führt Sie durch spektakuläre Landschaften, vorbei am riesigen, türkisfarbenen Yamdrock See und über den Karo La Pass (5'050 m) in die fruchtbare Ebene von Gyantse, wo Sie den Palkhor Chöde und den Kumbum Chörten im ehemaligen Klosterbereich besuchen. Beide Bauwerke wurden während der chinesischen Invasion kaum zerstört und gehören zu den eindrucksvollsten Gebäuden Tibets. Weiterfahrt nach Shigatse.

11. Tag: Shigatse – Lhasa (F, M)
Heute Morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem «Berg des Glücks» und Sitz des Panchen Lama, an. Sie wurde im 15. Jahrhundert gegründet und seither ständig erweitert und ausgebaut. Mit rund sechshundert Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste in Tibet. Anschliessend besuchen Sie einen geschäftigen Markt, wo lokale Handarbeiten angeboten werden. Die Rückfahrt von Shigatse nach Lhasa erfolgt am Abend in knapp drei Stunden mit der spektakulären «Himmelsbahn». Die 253 km lange Strecke von Shigatse nach Lhasa durchfährt insgesamt 29 Tunnels, einer davon ist über 10 km lang.

12. Tag: Lhasa – Xining (F)
Morgens Transfer zum Bahnhof von Lhasa, wo Sie sich von Ihrer tibetischen Reiseleitung verabschieden. Die rund 24-stündige Zugreise mit der Tibet Bahn führt durch wunderbare Landschaften, menschenleere Hochebenen und über den mehr als 5'000 m hohen Tanggula Pass. Das vorbeiziehende Panorama ist einmalig und die Eisenbahnstrecke ein technisches Meisterwerk. Übernachtung im Zug.

13. Tag: Xining
Morgens Ankunft in Xining und Transfer vom Bahnhof zum Flughafen, wo Ihre Rundreise endet.

****

Inbegriffen
Unterkunft in Mittelklasshotels
Reiseverlauf wie beschrieben, ab Flughafen Kunming bis Flughafen Xining
Privattour mit eigener, lokaler, Englisch sprechender Reiseleitung; in Tibet tibetische Reiseleitung
Mahlzeiten wie beschrieben
Bahnfahrten in der bequemen «Soft Seat/Sleeper» Klasse, 4er-Abteil auf dem Lhasa – Xining Zug
Inlandflug in Economy Class
Sondergenehmigung für Einreise nach Tibet (Tibet Permit)
Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen
Flug ab/bis Schweiz
Visum für China
Trinkgelder

Reisedaten
Täglich als Privatreise

Gut zu wissen
Wegen der teilweise sehr grossen Höhen (über 5'000 m) sollten sich Reisende in guter körperlicher Verfassung befinden. Ab Xining bestehen gute Flugverbindungen nach Shanghai, Peking, Xian und Chongqing.

Preis
13 Tage/12 Nächte im DZ ab CHF 4'480.- pro Person, Privatreise

Spektakuläres Yunnan & Tibet, 13 Tage



13 Tage/12 Nächte ab Kunming bis Xining

Highlights:
Authentische Dorfidylle in Shaxi
Spazieren in Unesco Altstadt von Lijiang
Shangri-La's malerische Landschaften
Pracht des Potala Palastes in Lhasa
Höchstgelegene Bahnstrecke der Welt

ab CHF 4'480.- pro Person





























