

Die Magie des Tibets

Das Tibet strahlt seit jeher eine magische Anziehungskraft auf Weltenbummler und Abenteurer aus. Auf dieser Rundreise besuchen Sie den Potala Palast in Lhasa und fahren über den 4'794 m hohen Kampa Pass zum Yamdrock See, der in unwirklichem Türkis zwischen den Bergen einbettet ist. Weiter geht es über den 5'050 m hohen Karo Pass zum Karawanenort Gyantse und weiter nach Shigatse. Hier ist der Buddhismus noch lebendig und Sie werden neugierig von einheimischen Pilgern mit einem «Tashi Delek» begrüsst. Zurück nach Lhasa fahren Sie mit der neuen, spektakulären «Himmelsbahn», ein technisches Meisterwerk. Weiter können Sie diese Rundreise mit verschiedenen Optionen verlängern – sei dies mit einem Abstecher in die Nähe des Mt. Everest Base Camp, wo Sie natürlich bei gutem Wetter den Mt. Everest bestaunen können und/oder mit einem Abstecher nach Tsetang, der Wiege der tibetischen Kultur.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Die Magie Tibets - Basisprogramm, 6 Tage

1. Tag: Lhasa

Nach Ihrer Ankunft in Lhasa mit dem Zug oder Flugzeug werden Sie von Ihrer tibetischen Reiseleitung empfangen und in Ihr Hotel gebracht. Lhasa, was auf tibetisch «Das Land der Götter» bedeutet, liegt auf 3'600 m ü.M. und erhält über 300 Sonnentage pro Jahr. Lhasa ist das Zentrum des tibetischen Buddhismus. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung für erste Erkundungen und zum Angewöhnen an die aussergewöhnliche Höhenlage.

2. Tag: Lhasa (F, M)

Heute steht ein Höhepunkt einer jeder Tibet Reise auf dem Programm - der Besuch des Potala Palastes, dem einstigen Winterpalast des Dalai Lama. Der Potala Palast gilt als Weltwunder und herausragendes Beispiel tibetischer Architektur. Die fast 1'000 Räume sind auf 13 Stockwerke verteilt und durch verwinkelte Treppen verbunden. Aufgrund des Besucherandrangs wurde die Besuchszeit des Potala Palastes in der Hochsaison auf eine Stunde limitiert. Nachmittags besuchen Sie den Jokhang Tempel, den heiligsten Tempel Tibets. Pilger aus allen Teilen des Landes kommen hierher, um den Tempel auf dem Pilgerweg Barkhor zu umrunden. Heutzutage haben sich rund um den Barkhor kleine Läden und Verkaufsstände angesiedelt, die von der Gebetsfahne bis zur Klangschale alles anbieten. Sie werden von der einzigartigen Stimmung beeindruckt sein.

3. Tag: Lhasa (F, M)

Vormittags fahren Sie zum 1416 gegründeten Kloster Drepung, eine der bedeutendsten Klosterstätten Tibets. Es war einst das grösste und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka Schule. Hier befinden sich Grabstupas von drei Dalai Lamas. Anschliessend Besuch des einzigen Nonnenklosters Ani Sangkhung, eines der ältesten und aktivsten Nonnenklöster Tibets, ehe Sie am Nachmittag das Kloster Sera besuchen. Hier debattieren hunderte Mönche im Garten und Sie dürfen dieses interessante Ereignis beobachten. Nach Ihrer Rückkehr nach Lhasa am Nachmittag haben Sie Zeit für einen Spaziergang durch die Gassen der Altstadt.

4. Tag: Lhasa – Gyantse - Shigatse (F, M)

Heute verlassen Sie Lhasa und reisen weiter nach Gyantse und Shigatse. Durch atemberaubend schöne Landschaften und über den 4'700 m hohen Kampa Pass erreichen Sie den heiligen Yamdrock See. Das Panorama mit dem türkisfarbenen See und den schneebedeckten Bergen des Tibets ist überwältigend. Am Nachmittag erreichen Sie über den Karo La Pass (5'050 m) die fruchtbare Ebene von Gyantse und besuchen den Pelkor Chöde sowie den Kumbum Chörten im ehemaligen Klosterbereich. Beide Bauwerke wurden während der chinesischen Invasion kaum zerstört und gehören zu den eindrucksvollsten Gebäuden Tibets. Weiterfahrt nach Shigatse, der zweitgrössten Stadt des Tibets.

5. Tag: Shigatse – Lhasa (F, M)

Heute Morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem Sitz des Panchen Lama an. Der «Berg des Glücks» wurde im 15. Jahrhundert gegründet und seither beständig erweitert und ausgebaut. Er wird von einer Ringmauer umgeben, welche die Pilger in frommer Verehrung umwandeln. Mit rund 600 Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste im Tibet. Anschliessend besuchen Sie einen geschäftigen Markt, wo lokale Handarbeiten angeboten werden. Am Nachmittag fahren Sie mit der spektakulären «Himmelsbahn» in knapp drei Stunden zurück nach Lhasa. Die 253 km lange Strecke von Shigatse nach Lhasa durchfährt insgesamt 29 Tunnel, einer davon ist über 10 km lang.

6. Tag: Lhasa (F)

Es ist Zeit, sich von Ihrer tibetischen Reiseleitung zu verabschieden. Ihre Reise endet mit dem Transfer vom Hotel zum Flughafen oder zum Bahnhof in Lhasa.

Die Magie Tibets - Basis & Mt. Everest Verlängerung, 8 Tage

1.–4. Tag gemäss Basisprogramm

5. Tag: Shigatse – Tingri (F, M)

Heute morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem Sitz des Panchen Lama an. Der «Berg des Glücks» wurde im 15. Jahrhundert gegründet und seither beständig erweitert und ausgebaut. Er wird von einer Ringmauer umgeben, welche die Pilger in frommer Verehrung umwandeln. Mit ca. 600 Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste im Tibet. Anschliessend fahren Sie auf einer erstaunlich guten Strasse westwärts über zwei bis zu 5'200 m hohe Pässe nach Tingri, welches auf 4'300 m ü.M. liegt. Unterwegs können Sie eine fantastische Berglandschaft mit den höchsten Bergen der Welt bewundern, während Sie eine weitläufige Steppe durchqueren.

6. Tag: Tingri – Mt. Everest – Tingri (F, M)

Der heutige Tag wird beschwerlich und staubig, aber Sie werden bei gutem Wetter mit spektakulärer Aussicht auf zahlreiche 8'000er belohnt. Für die ca. 100 km zum Rongpu Kloster benötigen Sie auf der kurvigen Bergstrasse etwa vier Stunden. Das Rongpu Kloster liegt am Fusse des Mt. Everest auf 4'980 m ü.M. und ist somit das höchste Kloster der Welt. Es ist zudem einer der höchsten ständig bewohnten Plätze der Erde. Bei gutem Wetter wird Ihnen der Anblick des Mt. Everest sicherlich unvergessen bleiben. Rückfahrt nach Tingri.

7. Tag: Tingri – Shigatse – Lhasa (F, M)

Obwohl Sie dieselbe Strasse zurück nach Shigatse fahren, wird es einem bei dieser eindrucklichen Landschaft nicht langweilig. Am späten Nachmittag fahren Sie von Shigatse mit der spektakulären «Himmelsbahn» in knapp drei Stunden in 1. Klasse zurück nach Lhasa, wo Sie abends ankommen. Die Strecke von Shigatse nach Lhasa durchfährt insgesamt 29 Tunnel, darunter einen über 10 km langen Tunnel und ist 253 km lang.

8. Tag: Lhasa (F)

Es ist Zeit, sich von Ihrer tibetischen Reiseleitung zu verabschieden. Ihre Reise endet mit dem Transfer vom Hotel zum Flughafen oder Bahnhof in Lhasa.

Die Magie Tibets - Basis & Mt. Everest & Tsetang, 9 Tage

1.–7. Tag gemäss Basisprogramm & Mt. Everest Verlängerung

8. Tag: Lhasa – Tsetang (F, M)

Tsetang, die Wiege der tibetischen Kultur, liegt auf

3'580 m ü.M. an den Ufern des Yarlung Tsangpo Flusses (Brahmaputra). Auf der heutigen Fahrt nach Tsetang machen Sie einen Abstecher zur Tempel- und Klosteranlage Samye. Die in einer von Sanddünen geprägten Landschaft liegende Anlage wurde im Jahre 775 errichtet.

9. Tag: Tsetang - Lhasa (F, M)

Heute besuchen Sie die Gräber früherer tibetischer Könige, unter anderem wurde auch der erste tibetische König Songtsen Gampo mit seiner chinesischen Prinzessin Wen Cheng hier bestattet. Anschliessend statten Sie Yumbu Lhakhang, der ältesten Festung Tibets, einen Besuch ab. Der Aufstieg wird mit einer herrlichen Aussicht belohnt. Das Kloster Thradrug wurde im 7. Jahrhundert als einer von insgesamt zwölf Feng Shui Tempeln errichtet. Im Laufe des Nachmittags verabschieden Sie sich von Ihrer tibetischen Reiseleitung. Mit dem Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Hotel in Lhasa endet Ihre Reise.

Die Magie Tibets - Basis & Tsetang Verlängerung, 7 Tage

1.–5. Tag gemäss Basisprogramm

6. Tag: Lhasa – Tsetang (F, M)

Tsetang, die Wiege der tibetischen Kultur, liegt auf

3'580 m ü.M. an den Ufern des Yarlung Tsangpo Flusses (Brahmaputra). Auf der heutigen Fahrt nach Tsetang machen Sie einen Abstecher zur Tempel- und Klosteranlage Samye. Die in einer von Sanddünen geprägten Landschaft liegende Anlage wurde im Jahre 775 errichtet.

7. Tag: Tsetang – Lhasa (F, M)

Heute besuchen Sie die Gräber früherer tibetischer Könige, unter anderem wurde auch der erste tibetische König Songtsen Gampo mit seiner chinesischen Prinzessin Wen Cheng hier bestattet. Anschliessend statten Sie Yumbu Lhakhang, der ältesten Festung Tibets, einen Besuch ab. Der Aufstieg wird mit einer herrlichen Aussicht belohnt. Das Kloster Thradrug wurde im 7. Jahrhundert als einer von insgesamt zwölf Feng Shui Tempeln errichtet. Im Laufe des Nachmittags verabschieden Sie sich von Ihrer tibetischen Reiseleitung. Mit dem Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Hotel in Lhasa endet Ihre Reise.

Inbegriffen

Unterkunft in Mittelklasshotels

Reiseverlauf wie beschrieben, ab/bis Flughafen oder Bahnhof Lhasa

Privattour mit eigener lokaler, tibetischer, Englisch sprechender Reiseleitung

Mahlzeiten wie beschrieben

Sondergenehmigung für Einreise nach Tibet (Tibet Permit)

Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Visum für China

Trinkgelder

Reisedaten

Täglich als Privatreise

Gut zu wissen

Wegen der teilweise sehr grossen Höhenlage (über 5'000 m), insbesondere bei der Verlängerung Mt Everest sollten Reisende sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

Preise

6 Tage/5 Nächte im DZ ab CHF 1'980.- pro Person, Basisprogramm

8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 2'850.- pro Person, Basis & Mt. Everest

7 Tage/6 Nächte im DZ ab CHF 2'610.- pro Person, Basis & Tsetang

9 Tage/8 Nächte im DZ ab CHF 3'530.- pro Person, Basis & Mt. Everest & Tsetang

Die Magie des Tibets



6, 7, 8 oder 9 Tage ab/bis Lhasa Flughafen oder Bahnhof

Highlights:

Landschaften auf dem «Dach der Welt»

Einzigartige Mystik & Spiritualität Tibets

Prächtiger Potala Palast in Lhasa

Jokhang Tempel – heiligster Tempel Tibets

Zugfahrt durch spektakuläre Naturkulissen

ab CHF 1'980.- pro Person



