travel china.ch

travel worldwide AG
Kirchgasse 22
8001 Zürich

Team China: 043 500 60 65

Mit der Tibet Bahn zum Dach der Welt, 14 Tage

Einst war der Weg auf das sagenumwobene «Dach der Welt» beschwerlich und nur wenigen Abenteurern und Entdeckern vorbehalten. Heute verläuft diese aussergewöhnliche Reise wesentlich angenehmer. Sie erleben eine spektakuläre Zugfahrt durch atemberaubende Gebirgslandschaften, erhalten tiefe kulturelle Einblicke und tauchen ein in die unvergleichliche Spiritualität Tibets. Die fast 2'000 Kilometer lange Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn von Xining nach Lhasa, der höchstgelegenen Bahnstrecke der Welt, ist ein Höhepunkt dieser Reiseroute. Doch auch viele weitere Attraktionen wie die beeindruckende Grosse Mauer, die pulsierenden Megastädte Peking und Shanghai sowie der Besuch bei den niedlichen Pandabären tragen zu einem einzigartigen Reiseerlebnis voller faszinierender Entdeckungen bei.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Peking (M)
Willkommen in Peking! Nach Ihrer Ankunft werden Sie von Ihrer Reiseleitung empfangen und in Ihr Hotel begleitet. Am Nachmittag machen Sie sich einen ersten Eindruck von den Sehenswürdigkeiten Pekings und besuchen dabei den Himmelstempel, der den Kaisern der Ming- und Qing-Dynastien als Gebets- und Opferstätte diente.

2. Tag: Peking & die Grosse Mauer (F, M)
Der beeindruckende Sommerpalast, eingebettet in eine der schönsten Gartenanlagen Chinas, diente einst als Sommerresidenz der Kaiser. Nach dem Besuch des Palastes und einer kurzen Bootsfahrt auf dem Kunming See verlassen Sie die Stadt und machen sich auf den Weg zur Grossen Mauer bei Mutianyu, einem schönen Mauerabschnitt, wo sich das imposante Bauwerk über Berge und Täler zieht. Für den teilweise steilen Weg werden Sie mit herrlichen Impressionen entschädigt. Die Grosse Mauer, welche eine Länge von über 6'000 km aufweist, ist die grösste von Menschenhand gebaute Barriere der Welt. Sie erleben dieses Meisterwerk bei Sonnenuntergang, wenn die meisten Besucher bereits wieder nach Peking zurückgekehrt sind. Auf dem Rückweg haben Sie Gelegenheit das «Vogelnest», das von den Schweizer Stararchitekten Herzog & de Meuron entworfene Olympiastadion von 2008, von aussen zu fotografieren.

3. Tag: Peking (F, A)
Heute erkunden Sie das Herz Pekings: den Tiananmen Platz, den «Platz des Himmlischen Friedens», wo sich auch die Mao Zedong Gedenkhalle befindet und die «Verbotene Stadt» mit dem Kaiserpalast, dem grössten Komplex der Welt aus klassischen Holzgebäuden. Die «Verbotene Stadt» war 490 Jahre lang die Residenz von 24 Ming- und Qing-Kaisern. Danach tauchen Sie in die traditionellen Hutong, die typischen, engen und verwinkelten Gassen in Pekings alten Wohnvierteln ein und erkunden das Quartier mit einer Rikscha. Hier leben die Einheimischen seit vielen Generationen - ein interessanter Kontrast zum modernen Peking. Zum Abendessen wird Ihnen heute traditionelle Peking-Ente, eine der bekanntesten Spezialitäten Chinas, serviert.

4. Tag: Peking - Xining (F, M)
Frühmorgens Transfer zum Flughafen Peking und früher Flug nach Xining, dem Ausgangspunkt der Tibet Bahn. Sie besuchen das Kumbum Kloster, welches im Jahre 1577 erbaut wurde und haben Gelegenheit zum Einkauf von Esswaren für die Zugfahrt. Am Nachmittag (oder frühen Abend) beginnt Ihr Zugabenteuer, es geht los mit der Qinghai-Tibet-Bahn in Richtung Lhasa auf das «Dach der Welt». Übernachtung im Zug.

5. Tag: Lhasa
Die rund 21-stündige Zugreise verläuft entlang einer der faszinierendsten Bahnstrecken der Welt. Sie ist ein technisches Meisterwerk und führt durch atemberaubend schöne Landschaften, über menschenleere Hochlandebenen und auf den über 5'000 m hohen Tanggula Pass. Das vorbeiziehende Panorama ist einmalig. Ankunft in Lhasa und Transfer in Ihr Hotel. Lhasa, was auf Tibetisch «Ort der Götter» bedeutet, liegt auf 3'600 m ü.M., erhält über dreihundert Sonnentage pro Jahr und ist das Zentrum des tibetischen Buddhismus. Der Rest des Tages steht Ihnen für erste, eigene Erkundungen und Akklimatisation an die aussergewöhnliche Höhenlage zur freien Verfügung.

6. Tag: Lhasa (F, M)
Der weltberühmte Potala Palast, die einstige Winterresidenz des Dalai Lama, gilt als herausragendes Beispiel tibetischer Architektur. Die fast 1'000 Räume sind auf 13 Stockwerke verteilt und durch verwinkelte Treppen verbunden. Aufgrund des Besucheraufkommens ist die Besuchszeit während der Hochsaison auf eine Stunde limitiert. Am Nachmittag besuchen Sie den Jokhang Tempel, das heiligste Zentrum des tibetischen Buddhismus. Pilger aus allen Teilen des Landes kommen hierher, um den Tempel auf dem Pilgerweg Barkhor zu umrunden. Heutzutage haben sich rund um den Barkhor kleine Läden und Verkaufsstände angesiedelt, die von der Gebetsfahne bis zur Klangschale alles anbieten. Sie werden von der einzigartigen Stimmung beeindruckt sein. Ein Abstecher in eine Klinik für traditionelle tibetische Medizin rundet diesen spannenden Tag ab.

7. Tag: Lhasa (F, M)
Sie fahren zum 1416 gegründeten Drepung Kloster, einer der bedeutendsten Klosterstätten Tibets. Es war einst das grösste und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka Schule. Hier befinden sich die Grabstupas von drei Dalai Lamas. Sie statten dann dem einzigen Nonnenkloster der Region mit seiner friedlichen Atmosphäre einen Besuch ab, ehe Sie am Nachmittag im Kloster Sera eintreffen, wo sie Hunderten Mönchen beim lebhaften Debattieren zuschauen dürfen.

8. Tag: Lhasa – Gyantse – Shigatse (F, M)
Die rund siebenstündige Fahrt durch die spektakulären Landschaften des tibetischen Hochlands ist ein Erlebnis für sich: Sie reisen den Ufern des heiligen Yamdrok Sees entlang, dessen türkisfarbenes Wasser in starkem Kontrast zur kargen Landschaft steht und überqueren den Karo La Pass (5'050 m) in die fruchtbare Ebene von Gyantse, wo Sie das Kloster Pelkor Chöde und den Kumbum Chörten im ehemaligen Klosterbereich besuchen. Beide Bauwerke

wurden während der chinesischen Invasion kaum zerstört und gehören zu den eindrucksvollsten Gebäuden Tibets. Anschliessend Weiterfahrt nach Shigatse, der zweitgrössten Stadt in Tibet.

9. Tag: Shigatse – Lhasa (F, M)
Heute Morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem «Berg des Glücks» und Sitz des Panchen Lama, an. Sie wurde im 15. Jahrhundert gegründet und seither ständig erweitert und ausgebaut. Mit rund sechshundert Mönchen ist dieses Kloster heute eine der bedeutendsten buddhistischen Stätten und das aktivste Kloster in Tibet. Anschliessend bummeln Sie über einen lebhaften Markt, auf dem lokale Handwerkskunst zum Verkauf angeboten wird. Am Abend erfolgt die Rückfahrt im Schnellzug nach Lhasa.

10. Tag: Lhasa – Chengdu (F, M)
Am Morgen erfolgt der Transfer zum Flughafen Lhasa, wo Sie sich von Ihrer tibetischen Begleitung verabschieden. Nach einem rund zweistündigen Flug erreichen Sie Chengdu, die Hauptstadt der Provinz Sichuan. Ihre Reiseleitung empfängt Sie und führt Sie zu den schönsten Sehenswürdigkeiten der Stadt, die in China für ihre entspannte und gemütliche Atmosphäre bekannt ist. Chengdu geniesst den Ruf, einen langsameren und weniger hektischen Lebensstil zu pflegen als viele andere chinesische Metropolen. Sie spazieren durch die historischen Gassen der für Südchina untypischen Hutong, die nach sorgfältiger Renovierung heute charmante Restaurants, beliebte Cafés und stilvolle Boutiquen beherbergen. Im beliebten Renmin Stadtpark tauchen Sie bei einer Tee Degustation in die Welt der lokalen Teekultur ein.

11. Tag: Chengdu – Leshan (F, M)
Ein tierisches Erlebnis erwartet Sie im Panda Forschungs- und Aufzuchtzentrum. Hier können Sie die bezaubernden Pandabären aus der Nähe in einer ihrem Lebensraum angepassten Anlage bestaunen, ihr verspieltes Verhalten beobachten und Wissenswertes über diese bedrohte Tierart erfahren. Die Weiterreise führt Sie danach nach Leshan zum 71 Meter hohen «Grossen Buddha», einem Unesco Weltkulturerbe. Die kolossale Buddha Statue aus dem 8. Jahrhundert ist die grösste buddhistische Skulptur der Welt. Majestätisch thront sie über dem Zusammenfluss zweier Flüsse und fasziniert mit ihrer jahrhundertealten Geschichte. Während einer Bootsfahrt auf dem Min Fluss eröffnet sich Ihnen ein schöner Ausblick auf das monumentale Meisterwerk.

12. Tag: Leshan – Huangcunjing – Chengdu – Shanghai (F, M)
Heute erwartet Bahnliebhaber ein spezielles Erlebnis und eine Zeitreise der besonderen Art! Sie unternehmen eine rund siebzigminütige, abwechslungsreiche Fahrt mit einem Dampfzug der historischen Jiayang Schmalspurbahn. Diese Bahn wurde ursprünglich für den Kohletransport aus den umliegenden Minen gebaut. Sie ist eine der wenigen Bahnstrecken, auf der Dampfzüge nicht nur dem touristischen Zweck, sondern teilweise auch noch als öffentliches Verkehrsmittel dienen. Ihre Bahnfahrt führt Sie durch malerische Landschaften, passiert Tunnel, schlängelt sich entlang steiler Felswände und vorbei an weiten Feldern. Unterwegs haben Sie die Gelegenheit, auszusteigen und den fahrenden Dampfzug eindrucksvoll zu fotografieren. Nach Ihrer Ankunft in Huangcunjing wandern Sie durch die reizvolle Landschaft nach Bagou, wo Sie das Bergbaumuseum besichtigen und bei einem gemütlichen Bummel den kleinen Ort entdecken. Hier begegnen Sie auch noch Spuren der Industrierevolution sowie der Chinesischen Kulturrevolution aus den 1960er-Jahren. Rückfahrt mit dem Dampfzug nach Yuejin und Weiterfahrt zum Flughafen Chengdu für den Flug in die Ostküstenmetropole Shanghai.

13. Tag: Shanghai (F, M)
Shanghai fasziniert mit seinem Zusammenspiel aus Vergangenheit und Zukunft, aus Tradition und Moderne. Vom 632 Meter hohen Shanghai Tower eröffnet sich Ihnen ein spektakulärer Blick auf die imposante Megastadt mit ihren enormen Ausmassen. Doch auch die andere Seite von Shanghai hat ihren Charme: bei einem Besuch der historischen Altstadt entdecken Sie die engen Gassen, traditionelle Handwerksläden, Teestuben und den mehr als vierhundert Jahre alten Yu Garten. Ihr Mittagessen lassen Sie sich in einer authentischen Garküche schmecken. Auf einem Spaziergang entlang der Uferpromenade «The Bund» erleben Sie die Stadt nochmals aus einer neuen Perspektive, bevor Sie während einer Bootsfahrt auf dem Huangpu Fluss die beeindruckende Skyline bestaunen können.

14. Tag: Shanghai (F)
Ihre abwechslungsreiche China Reise klingt auf eine ganz besondere und rasante Weise aus: mit dem Maglev-Zug, der mit über 400 km/h auf atemberaubende Geschwindigkeit beschleunigt, fahren Sie zum Flughafen - ein Erlebnis, das modernste Technik und Fahrvergnügen vereint.

****

Inbegriffen
Unterkunft in in der gewählten Hotelkategorie
Reiseverlauf wie beschrieben, ab Flughafen Peking bis Flughafen Shanghai
Privattour mit lokaler, Englisch sprechende Reiseleitung; in Tibet tibetische Reiseleitung
Mahlzeiten wie beschrieben
Bahnfahrten in der 1. Klasse, 4er-Abteil auf Nachtzügen
Inlandflüge in Economy Class
Sondergenehmigung für Einreise nach Tibet (Tibet Permit)
Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen
Flug ab/bis Schweiz
Visum für China
Trinkgelder

Reisedaten
Privatreise: Abreise täglich von Anfang April bis Ende November möglich.

Gut zu wissen
Wegen der teilweise sehr grossen Höhen (über 5000 m) sollten Reisende sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

Preise
14 Tage/13 Nächte im DZ ab CHF 5'960.- pro Person, Mittelklassehotels
14 Tage/13 Nächte im DZ ab CHF 6'760.- pro Person, Erstklasshotels

Mit der Tibet Bahn zum Dach der Welt, 14 Tage



14 Tage/13 Nächte ab Peking bis Shanghai

Highlights:
Peking – Hauptstadt voller Geschichte
Zugabenteuer: Tibet Bahn nach Lhasa
Chengdu, die entspannte Millionenstadt
Weltkulturerbe Grosser Buddha von Leshan
Faszinierende Megacity Shanghai

ab CHF 5'960.- pro Person
























